

FORMATION : "Apprenez les techniques du SKETCHNOTING"

Un outil merveilleux qui connecte le coeur à la tête et qui ouvre vers tous les possibles!

CONTENU :

Lors de cette journée, vous (re)plongerez dans votre créativité pour la mettre au service de vos apprentissages grâce au sketchnoting. Il s'agit d'une prise de notes graphiques alliant dessins et typographie dans le but d'optimiser la concentration et la mémorisation.

Cette technique peut se mettre au service de multiples utilisations : la méthode de travail, la synthèse d'un livre, un compte rendu de réunion, la rédaction d'un CV, une présentation, la planification stratégique de vos projets, votre développement personnel, vos carnets de voyage, et encore beaucoup d'autres...

Au terme de la journée, les participants auront en main tous les éléments pour réaliser leurs propres planches de sketchnoting.

Ils s'exerceront au travers de différentes propositions : une synthèse de texte, un résumé de conférence, la planification d'un projet personnel et des exercices de développement personnel.

FORMATRICE : Valentine Anciaux, psychoéducatrice

DATES : le 22 novembre 2021 de 9h30 à 16h

LIEU : Centre Be Good, 8 avenue Leopold II
à 5000 Namur

PRIX : 150 euros

POUR QUI : pour les thérapeutes et professionnels souhaitant intégrer le sketchnoting à leur pratique

INFOS ET RESERVATION : val.lefevere@live.be

