

# CARNET DE DEUIL : mieux vivre les pertes et les ruptures

*Une personne proche est décédée, mon bal de rhéto a été annulé, je n'ai pas pu aller en voyage, je n'ai pas pu profiter de mes amis, j'ai vécu une rupture, mes parents se sont séparés. ...*

## OBJECTIFS :

Mettre en mot, en image, en forme le vécu du deuil, de la perte, de la rupture, de la séparation.

Installer, page après page, de la sérénité et de la paix en soi.

**POUR QUI :** les adolescents

**QUAND :** 29 et 30/07 9h-17h

**OÙ :** Centre Be Good, 8 avenue  
Leopold II, 5000 Namur

**PRIX :** 130€ pour les deux  
journées - matériel compris (hors  
repas)

**INFOS ET INSCRIPTIONS :** Vanessa Titeux, psychologue

**0496 69 59 49**

Méthode élaborée par Nathallie Hanot psychologue certifiée en journal créatif et journal thérapeutique.